

AZIENDASANITARIANAPOLI2NORD
DIPARTIMENTO di PREVENZIONE
Servizioligiene degli Alimenti e Nutrizione
Direttore: Dott. Luigi Castellone



SettoreNutrizione
Via Corrado Alvaro, 6
Montecusello-Pozzuoli
Tel. 081/18840680

MENU PRIMAVERA/ESTATE SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Pasta con piselli Formaggio spalmabile Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane bianco	Pasta alla Siciliana Polpette di bovino al forno Zucchine a tocchetti al forno Frutta di stagione Pane bianco	Focaccia al pomodoro Formaggio a pasta filata tipo galbanino Spinaci all'agro Frutta di stagione Pane a ridotto contenuto di sale	Pasta e piselli Formaggio spalmabile Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane bianco
MARTEDI	Riso ai sugo Polpette di bovino al forno Patate brasate Frutta di stagione Pane a ridotto contenuto di sale	Pasta e lenticchie Formaggio a pasta filata tipo galbanino Fagiolini all'insalata Frutta di stagione Pane integrale	Pasta e piselli Omelette al forno Carote all'agro Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro Polpette di bovino al forno Insalata mista Frutta di stagione Pane integrale
MERCOLEDI	Pasta e lenticchie Omelette al forno Carote all'agro Frutta di stagione Pane bianco	Riso al sugo Omelette al forno Insalata verde Frutta di stagione Pane bianco	Pasta integrale e zucchine Filetto di pesce al forno Insalata mista Frutta di stagione Pane bianco	Pasta integrale con zucchine Bastoncini di merluzzo al forno Fagiolini all'insalata Frutta di stagione Pane integrale

GIOVEDI	Focaccia al pomodoro Prosciutto cotto di I qualità Spinaci all'agro Frutta di stagione Pane integrale	Pasta integrale e patate Filetto di pesce al forno Insalata mista Frutta di stagione <u>Pane a ridotto contenuto di sale</u>	Pasta con patate Prosciutto cotto di I Qualità Pomodori all'insalata Frutta di stagione Pane bianco	Pasta e lenticchie Omelette al forno Insalata verde Frutta di stagione <u>Pane a ridotto contenuto di sale</u>
---------	---	--	---	--

VENERDI	Pasta integrale con zucchine Bastoncini di merluzzo al forno Insalata mista Frutta di stagione Pane integrale	Pasta e fagioli Petto di pollo Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane integrale	Pasta con ceci Petto di pollo Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale	Pasta e patate Sovra Coscia di Pollo Carote all'insalata Frutta di stagione Pane bianco
---------	--	---	--	--

N.B. panino tipo rosetta da g. 30 (infanzia) e da g. 50 (primaria) (2 volte a settimana integrale e 1 volta a ridotto contenuto di sale). Acqua minerale ml 250. Sale iodato q.b. Frutta fresca di stagione gr 150. Olio extravergine di oliva gr 10. Un giorno a settimana prevedere l'utilizzo di alimenti biologici. Si rimanda al file allegato il controllo delle tabelle dietetiche con la composizione dei pasti e le relative grammature.